

Aktionsmetoder

23–24 maj 2024 • *Lärande genom görande*

Förståelse av oss själva och omvärlden är grunden för vårt beteende och våra aktiviteter. Att utforska och undersöka hur vi upplever en situation, samt förmågan till perspektivbyte, att se, känna och därigenom förstå annorlunda, är centralt i utvecklingsarbete. Denna utbildning bjuder på hur detta kan göras med bl.a. aktionsmetoder, rollbyte och improvisation som verktyg.

Aktionsmetoder innebär att upplevelsebaserat undersöka eller påverka grupper eller individers föreställning om sig själva och omvärlden. Alla är delaktiga. Alla ser och hör allt. Det handlar om att gruppen eller individen utforskar, laborerar eller prövar olika perspektiv och angreppssätt på centrala frågeställningar. Vi kommer bland annat prova olika former av rollbyte och improvisation som kan ge alternativa förhållnings-sätt till de situationer vi ställs inför.

SYFTE OCH MÅL

Syftet med utbildningen är att du introduceras till, erfar och reflekterar över mening och tillämpbarhet av aktionsmetoder i ditt arbete. Målet är att du får ökad kännedom om och utvecklar din förmåga att arbeta med dessa metoder.

MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till dig som leder lärande på arbetsplatsen (t.ex. intern- och externkonsult, chef, utvecklingsstrateg, utbildare, HR-ansvariga). Du är nyfiken på hur du kan leda förändring och utveckling genom att utveckla din förmåga att byta perspektiv, och stödja andra att göra detsamma. Du är också intresserad av utvecklingsfrågor och vill utforska hur aktionsmetoder kan användas i ditt sammanhang.



Processledare

Erica Wright,
beteendevetare och
utbildad Kaospilot
Alan Wright,
leg. psykolog och
psykodramatiker



Aktionsmetoder

Datum: 23-24 maj 2024

Tid: dag 1: kl 10–17, dag 2: 9–15.30

Antal deltagare: max 14 pers

Plats: INDEA, Munkbron 7, Stockholm •
T-bana Gamla stan

Anmälan: info@indea.se

Frågor: erica.wright@indea.se
0709–43 40 80

Avgift: 12 000 kr, inkl lunch och fika. Moms tillkommer. Din anmälan är bindande, men får du förhinder kan någon annan gå i ditt ställe.